

Consumo de agua en equinos

Valores orientativos para comprender cómo el estado fisiológico, la dieta, el ejercicio y la temperatura ambiental pueden modificar las necesidades de agua.

Por qué el agua es fundamental

- Representa aproximadamente entre el **60 y el 70%** del peso corporal de un caballo adulto.
- Participa en la digestión, absorción de nutrientes, termorregulación y eliminación de desechos.
- Una deshidratación cercana al **5%** del peso corporal puede asociarse con apatía, menor motilidad intestinal y mayor riesgo de cólico.
- El calor, el ejercicio, la lactancia y las dietas secas pueden elevar considerablemente el consumo.

Lectura responsable

Los datos de esta guía son referencias educativas y no una prescripción. Debe ofrecerse agua limpia y fresca de forma permanente, salvo indicación profesional específica.

Cuando solicitar evaluación profesional

Consulte a un médico veterinario ante reducción repentina del consumo, signos de deshidratación, cólico, diarrea, fiebre, sudoración intensa o cambios importantes en la producción de orina.

Como interpretar la tabla

Los valores se expresan por 100 kg de peso vivo y como consumo total diario para animales de referencia. El rango estimado reconoce la variabilidad individual. PV significa peso vivo y L/día, litros por día.

Necesidades estimadas de agua en caballos

Tabla de apoyo elaborada a partir de valores de referencia del NRC (2007), con filas interpoladas y escenarios adicionales identificados como estimaciones de PowerOmega APP. No es una reproducción literal de la Tabla 7-1.

Categoría del equino	Temperatura ambiental (°C)	Ejercicio	Dieta (kg / 100 kg PV)	Tipo de dieta	Agua (L / 100 kg PV)	PV promedio (kg)	Consumo total (L/día)	Rango estimado (L/día)
Adulto en mantenimiento	20	-	1.5	Solo heno	5	500	25	21 - 29
Adulto en mantenimiento	30	-	1.5	Solo heno	9.6	500	48	42 - 54
Adulto en mantenimiento	20	-	2.0	Heno-concentrado	6.7	500	33.5	30 - 38
Adulto en mantenimiento (condiciones frías)	20	-	2.0	Heno-concentrado	6.2	500	31	27 - 35
Adulto en mantenimiento (condiciones frías)	-20	-	2.5	Solo heno	8.4	500	42	37 - 47
Yegua gestante	20	-	2.0	Heno-concentrado	6.2	500	31	27 - 35
Yegua lactante	20	-	3.0	Solo heno	11.9 - 13.9	500	65	52 - 78
Yegua lactante	20	-	2.5	Heno-concentrado	9.2 - 11.2	500	51	40 - 63
Ejercicio moderado	20	1 h	2.2	Heno-concentrado	8.2	500	41	36 - 46
Ejercicio moderado	35 promedio diario	1 h	2.2	Heno-concentrado	16.4	500	82	72 - 92
Potro de un año (yearling)	-10	-	2.0	Heno-concentrado	6.0	300	18	16 - 20
Potro de un año (yearling)	20	-	2.0	Heno-concentrado	6.3	300	19	17 - 21

Nota: Los valores son promedios. El consumo individual puede ser mayor o menor según la condición clínica, la línea de base fisiológica y las condiciones ambientales. Los cálculos usan caballos de referencia de 500 kg, excepto los potros de un año, calculados con 300 kg.

Fuente: National Research Council (NRC). *Nutrient Requirements of Horses*. Sixth Revised Edition. National Academies Press, Washington, D.C., 2007. Tabla 7-1, p. 131. Adaptación educativa y escenarios complementarios: PowerOmega APP.